



ANDREA MARIA OEHLISCHLÄGER

Musiklehrerin & Musiktherapeutin

# Starke Mädchen

Mädchen  
9-15 Jahre

1. Teil

„Ich in Gruppen“

06.10.23

3. Teil

„Ich und mein Körper II“

08.12.23

2. Teil

„Ich und  
mein Körper I“

10.11.23

4. + 5. Teil

Themen auf Wunsch  
der Gruppe

12.01. + 02.02.24

Mit dem Eintritt in die **Pubertät** beginnen Mädchen, ihren **eigenen Weg** und ihre **Identität** als zukünftige Frau zu suchen. Das äußere Erscheinungsbild verändert sich, Veränderungen finden auch im Körper statt und stiften oft Durcheinander. Diese turbulente Zeit ist auch mit Unsicherheit verbunden. Während ihrer Entwicklung brauchen die Mädchen **Vorbilder**, an denen sie sich orientieren können. Das Erkennen eigener **Talente** und **Stärken** ist die Basis für die persönliche Wertschätzung. **Respekt, Eigenverantwortung, Werte** und **Gleichwürdigkeit** sind wichtige Eigenschaften, die auf dem Weg zum **Erwachsenwerden** angeeignet werden können.

**Die fünf Kurse sind für Mädchen im Alter von 9 – 15 Jahren und finden freitags an folgenden Terminen jeweils von 16:30 – 19:30 Uhr statt:**

**06.10.23/10.11.23/08.12.23/12.01.24/02.02.24**

Ort:

Kursleitung:

Infos+Anmeldung:

Musik*Reich*, Wullenstetten, Tannenweg 3

Andrea Oehlschläger, Musiktherapeutin

07307/259672 oder 0175/3770660

andrea.maria.oehlschlaeger@gmail.com

www.andrea-oehlschlaeger.de

