



**Mädchen  
6-10 Jahre**

# STARKE MÄDCHEN SCHUTZ & GRENZEN

- ★ Wo sind meine Grenzen?
- ★ Wie sehen meine Grenzen aus?
- ★ Wie kann ich mich schützen?
- ★ Wer oder was kann mir dabei helfen?

Eigene Grenzen erkennen, Grenzen setzen, sich schützen lernen, die Grenzen Anderer erkennen und respektieren, sind ebenso Inhalte dieses Kurses wie Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber. Kreative Methoden wie Malen, Gestalten, Musik, Bewegung, Rollenspiele und Fantasiereisen, können den Mädchen helfen eigene Stärken zu entdecken und mutiger zu werden.

WO?

MusikReich in Wullenstetten, Tannenweg 3

WANN?

16.01.2026, 5x freitags 14:30 - 16:00 Uhr

KURSLEITUNG

Andrea Oehlschläger, Musiktherapeutin

Infos & ANMELDUNG

0175/3770660

andrea.maria.oehlschlaeger@gmail.com

[www.andrea.oehlschlaeger.de](http://www.andrea.oehlschlaeger.de)



ANDREA MARIA OEHLISCHLÄGER

Musiklehrerin & Musiktherapeutin