



ANDREA MARIA OEHLSCHLÄGER

Musiklehrerin & Musiktherapeutin

1. TEIL

**“WAS WÄRE,
WENN ICH...?”**

16.01.2026

2. TEIL

“SPUREN”

31.01.2026

3. TEIL

**“WAS ICH MIR
AUF DIE FAHNE
SCHREIBE”**

13.02.2026

STARKE MÄDCHEN

mädchen 10 - 15 Jahre

Mit dem Eintritt in die Pubertät beginnen Mädchen, ihren eigenen Weg und ihre Identität als zukünftige Frau zu suchen. Das äußere Erscheinungsbild verändert sich, Veränderungen finden auch im Körper statt und stifteten oft ein Durcheinander. Diese turbulente Zeit ist auch mit Unsicherheit verbunden. Während ihrer Entwicklung brauchen die Mädchen Vorbilder, an denen sie sich orientieren können. Das Erkennen eigener Talente und Stärken ist die Basis für die eigene Wertschätzung. Respekt, Eigenverantwortung, Werte und Gleichwürdigkeit sind wichtige Eigenschaften auf dem Weg zum Erwachsenwerden.

**WAS WÄRE, WENN
ICH EIN STAR,
EIN FOTOMODELL,
EINE ATHLETIN
WÄRE?**

**WELCHE WERTE
MÖCHTE ICH MIR
AUF DIE FAHNE
SCHREIBEN?**

**WELCHE SPUREN
MÖCHTE ICH
HINTERLASSEN,
WELCHEN SPUREN
MÖCHTE ICH
FOLGEN? WAS
SOLL IN MEINEM
LEBEN WICHTIG
SEIN?**

Wo? MusikReich Wullenstetten, Tannenweg 3

Wann? 16.01.*30.01.*13.02.26 16:30 - 19:30 Uhr

Kursleitung: Andrea Oehlschläger, Musiktherapeutin

Infos & 0175/3770660

**Anmeldung: andrea.marie.oehlschlaeger@gmail.com
www.andrea-oehlschlaeger.de**