



ANDREA MARIA OEHLISCHLÄGER

Musiklehrerin & Musiktherapeutin

Starke Mädchen

Mädchen
10-15 Jahre

1. Teil

„Was wäre,
wenn ich...?“
16.01.26

2. Teil

„Spuren“
30.01.26

3. Teil

„Was ich mir auf
die Fahne schreibe“
13.02.26

Mit dem Eintritt in die **Pubertät** beginnen Mädchen, ihren **eigenen Weg** und ihre **Identität** als zukünftige Frau zu suchen. Das äußere Erscheinungsbild verändert sich, Veränderungen finden auch im Körper statt und stiften oft Durcheinander. Diese turbulente Zeit ist auch mit Unsicherheit verbunden. Während ihrer Entwicklung brauchen die Mädchen **Vorbilder**, an denen sie sich orientieren können. Das Erkennen eigener **Talente** und **Stärken** ist die Basis für die persönliche Wertschätzung. **Respekt, Eigenverantwortung, Werte** und **Gleichwürdigkeit** sind wichtige Eigenschaften, die auf dem Weg zum **Erwachsenwerden** angeeignet werden können.

Was wäre, wenn ich ein Star, ein Fotomodell, eine Athletin wäre?

Welche Spuren möchte ich hinterlassen, welchen Spuren möchte ich folgen?

Was soll mir im Leben wichtig sein?

Welche Werte möchte ich mir auf die Fahne schreiben?

**Die drei Kurse sind für Mädchen im Alter von 10 – 15 Jahren und finden samstags an folgenden Terminen jeweils von 16:30 – 19:30 Uhr statt:
16.01.26/30.01.26/13.02.26**

Ort: MusikReich Wullenstetten, Tannenweg 3
Kursleitung: Andrea Oehlschläger, Musiktherapeutin
Infos & Anmeldung: 0175/3770660
andrea.maria.oehlschlaeger@gmail.com
www.andrea-oehlschlaeger.de

